

笑顔☆かがやく

芦屋市立山手小学校長 井岡 祥一

心の鬼を退治して！

早いもので、明日から2月です。そして、あと数日で、「節分」です。

節分とは、「季節を分ける」ことを意味し、立春・立夏・立秋・立冬の前日の季節の変わり目のことを節分と呼んでいました。

現在は、2月3日だけが節分になっていますが、これは、4つの季節の中でも「立春」が最も重視されたからだそうです。

春の訪れである立春は、一年の始まりであり、特に待ち望まれていたため、次第に立春の前日だけを、節分と呼ぶようになったそうです。

では、なぜ節分に豆をまくのでしょうか。その昔、立春が新年の始まりであり、その前日の年越しの日（節分）に厄（やく）や災難をお祓いするために豆まきが行われたようです。

豆まきの時に「鬼は、外」と言いながら豆をまき、鬼を追い出しますが、鬼とはそもそも何なのでしょう。「鬼（おに）」は、「陰（おん）」に由来します。「陰（おん）」は、目に見えない邪気や悪い気を指し、目に見えない災害や病などの出来事は、すべて「陰（おん）」によるもの、つまり、「鬼の仕業」とされました。

鬼といえば、「赤鬼」「青鬼」が有名ですが、仏教では、修行を邪魔する5つの煩惱を「5つの鬼」に例えて色分けされていました。

赤鬼…欲望、渴望

青鬼…怒り、憎しみ

緑鬼…倦怠（けんたい）、眠気

黄鬼…心の浮動、心が落ち着かない、後悔

黒鬼…疑いの心、愚痴（ぐち）

5つの色分けされた鬼（煩惱）は、誰の心にも棲んでいます。みなさんの心のうちに棲んでいる鬼の色は、何色でしょう。外から来る鬼よりも、自分自身の「心のうちに棲む鬼」退治の方が大変かも知れませんね。

お正月に、「今年は、〇〇をしよう！」と1年の目標とやる気を新たにしたりした人も多いと思います。しかし、1ヶ月が過ぎ、その心が少し弱くなっているかも知れません。

さあ、心の鬼を退治し、心を立て替え、卒業・修業、さらには、進学・進級に向けさらに進んでいきましょう。

保護者のみなさま、地域のみなさま。今月もよろしく申し上げます。

◆2月行事予定

- 5日(月) 児童集会 大なわ大会(1~3年) 給食週間(~9日)
 6日(火) 大なわ大会(4~6年)
 16日(金) 研究発表会
 19日(月) 児童集会
 20日(火) 委員会
 21日(水) ペア活動(ありがとうの会)
 山手中学校制服採寸
 26日(月) 社会見学(4年)
 27日(火) クラブ
 29日(木) 社会見学(4年)・
 脊柱検診保護者説明会(5年該当者のみ)



<3月の予定>

- 4日(月) 全校朝会 6日(水) 校外児童会
 8日(金) 校外学習(3年) 15日(金) 給食最終日
 19日(火) 卒業式 21日(木) 大そうじ
 25日(月) 修了式 <春季休業日 3月26日~4月7日>

◆卒業式の登校日について

3月19日(火)は、卒業式です。本年度の卒業式は、卒業生、保護者、教職員で行います。そのため、この日は1年から5年生までは登校日ではありません。当日の過ごし方についてご配慮いただきますよう、よろしくお願ひします。

※この日のキッズスクエアの実施はありません。わんぱく学級については、代休日と同じように8時から実施しています。

◆食物アレルギー対応について

学校給食のアレルギー対応は、芦屋市のガイドラインに沿って進めています。継続して対応を希望される方は、関係書類の提出をお願いします。来年度、新たに献立中止・除去食対応をご希望の方は、担任までご連絡ください。

◆令和6年度キッズスクエアについて

令和6年度の登録について、市の担当課より2月上旬に登録案内を配布するとの連絡がありました。新規に継続を希望される方、または継続を希望される方につきましては、お子様を通じて案内用紙をお渡しいたしますので、登録を今しばらくお待ちください。(1~5年生の全員に配布します)